МКДОУ д/сад №1 "Сказка"

0	
-	
_	
-	
യ	
-	
D	
Þ	
ч	
7	
7	
7	
7	
7	
14	
14	
14	
14	
14	
14	
14	
14	

	°N			Пище	Пищевые вещества	эства	Энергети-		Витамины	ІИНЫ		Ž	инерал	ьные в	Минеральные вещества	a
Сборник	техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	A, Mr	E, Mr	Са, мг		Mg,	Р, мг	Fe, Mr
					3a	Завтрак										
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,73	4,15	21,17	161,11	0,12	96'0	0,04	0,1	105,91	0	34,66	132,87	1,93
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,33	1,96	10,37	0,68	0,02	0	80'0	0,4	135	0	7	98	0,3
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
Итого за пр	Итого за прием пищи:			9,23	6,11	43,27	291,01	0,14	96'0	0,12	9,0	244,88	0	44,83	225,21	3,04
					1138	Завтрак										
2008	442	сок яблочный	150	0	0	15,69	70,22	0,02	2,99	0	0,15	10,45	0	5,97	10,45	2,09
Итого за пр	Итого за прием пищи:			0	0	15,69	70,22	0,02	2,99	0	0,15	10,45	0	5,97	10,45	2,09
					0	Обед										
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	30	0,33	3,02	1,07	31,67	0,01	17,33	90'0	1,52	5,98	0	4,48	6,58	0,27
2008	92	СУП С КЛЁЦКАМИ	150	4,2	5,9	16,65	118,73	0,1	6	0,15	0,15	18,75	0	24	58,5	6,0
2008	324	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	15,15	186,35	0,03	0	0,03	0,24	8,8	0	20,79	62,38	0,48
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	20	10,37	7,04	0	107,79	0,11	0	90'0	1,81	13,6	0	18,13	124,65	0,45
2008	364	COYC TOMATHЫЙ №364	45	0,38	0,13	2,32	28,14	0,01	6'0	0,14	60'0	3,6	0	4,5	8,99	0,18
2008		хлеб пшеничный	20	1,53	0,14	10,02	47,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008		хлеб Ржаной	15	1,01	0,15	6,38	30,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0	12,4	51,2	0	3,4	0	0	11,0	0	3,0	2,9	0
Итого за п	Итого за прием пищи:			20,80	20,06	63,99	601,77	0,26	30,63	0,43	3,81	61,73	0	74,90	264,00	2,28
					По	Полдник										
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	80	2,14	4,82	7,91	87,37	90'0	6,43	0,36	3,7	16,08	0	16,08	36,98	0,72
\$ 2008		хлеб пшеничный	10	0,77	0,07	5,01	23,57	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
Итого за п	Итого за прием пищи:			3,08	4,89	24,65	151,84	0,05	6,43	0,36	3,7	20,05	0	19,25	43,32	1,53
Всего за день:	ень:			33,11	31,06	147,60	1114,84	0,47	41,01	0,91	8,16	337,11	0	144,95	542,98	8,94

						4 Acho	QL.									
	Ñ	1		Пище	Пищевые вещества	ества	Энергети-		Витамины	ИННЫ		Mz	нерал	SHEIE B	Минеральные вещества	
Сборник рецептур	техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	A, Mr	E, Mr	Са, мг		Mg,	Р, мг	Fe, мг
					3a	Завтрак										
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,73	4	21,91	144,64	0,1	0,95	0,04	0,19	112,2	0	39,31	140	1,93
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,02	3,55	15,1	94,02	0,03	0	60'0	0,49	4,93	0	2.46	14.78	0.25
2008	430	HAM C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6.34	0.81
Итого за прием пищи:	ием пищи:			7,92	7,70	48,74	279,56	0,13	0,95	0,13	89'0	121,10	0	44,94	161,12	2,99
	5				133	II Завтрак										
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,9	4,16	6,11	77,99	90'0	2,17	0,02	0	181,97	0	20,94	136,48	1,44
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,21	4,42	12,66	96,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи:	ием пищи:			5,11	8,58	18,77	174,47	90'0	2,17	0,02	0	181,97	0	20,94	136,48	1,44
					0	Обед										
2008	16	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30	89'0		1,35	33,75	0,01	3,15	90'0	1,13	15,75	0	8,1	86,9	0,16
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	1,62	2,46	5,34	114,50	0,02	9,9	0,12	0,12	27	0	12.6	25.8	9.0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,88	2,64	27,27	125,64	0,05	0	0,03	0,64	8,8	0	5,6	28,79	0,64
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	50/36	8,1	10,2	2,8	136,3	0	0,2	0	0,3	23,4	0	10,0	77,3	6,0
2008		хлеб пшеничный	20	1,53	0,14	10,02	47,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008		хлеб Ржаной	15	1,01	0,15	6,38	30,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0	12,4	51,2	0	3,4	0	0	11,0	0	3,0	2.9	0
Итого за прием пищи:	чем пищи:			17,92	15,59	65,56	539,28	80,0	13,35	0,21	2,19	85,95	0	39,3	141,77	2,30
					По	Полдник										
2008	446	ОЛАДЬИ С ЯБЛОКАМИ С ПОВИДЛОМ	60/15	2,99	6,36	14,58	127,01	70,0	0,75	90'0	1,5	45,64	0	9,73	66,59	0,75
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150 .	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
Итого за прием пищи:	лем пищи:			3,16	6,36	26,31	167,91	20'0	0,75	0,05	1,5	49,61	0	12,90	72,93	1,56
Всего за день:	4b.			34,11	38,23	159,38	1161,22	0,34	17,22	0,41	4,37	438,63	0	118,08	512,30	8,29

	°Z			Пище	Пищевые вещества	эства	Энергети-		Витамины	ИНРІ		MA	нерал	ale B	минеральные вещества	0
Сборник	техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	А, мг	E, Mr	Са, мг		Mg,	Р, мг	Fe, мг
					3a	Завтрак										
2008	180	Ткаша манная жилкая	150	2.74	4,65	20,58	199,35	90'0	96'0	0,04	0,48	102,06	0	14,44	84,73	96'0
2008	2 6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,33	1,96	10,37	0'68	0,02	0	20'0	0,35	118,8	0	6,16	75,68	0,26
2008	430	HAM C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
Итого за прием пищи:	ием пиши:			6,24	6,61	42,68	329,25	80'0	96'0	0,11	0,83	224,83	0	23,77	166,75	2,03
					= 3	Завтрак										
2008	411	KMCFIIA	130	0	0	19,71	96,76	10,0	1,3	0	90'0	3,25	0	1,3	5,2	0,26
MTOCO 39 DOMAN DINING	MIND MON			0	0	19,71	96,76	0,01	1,3	0	90'0	3,25	0	1,3	5,2	0,26
200						Обед										
0000	04	СВЕКПА ОТВАРНАЯ	30	0.38	0.0	2.73	39,75	0,02	5,25	0,02	3,6	36	0	21	42	1,43
2008	105	СУП - ПАПША С КУРИЦЕЙ	150	2,16	2,52		81,3	0,02	9'0	0,13	0,24	10,8	0	5,4	18,6	0,36
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,88	3,68	15,15	164,76	0,03	0	0,03	0,24	8,8	0	20,79	62,38	0,48
auuc	307	птина отварная	50	10.22	4.8	0	85,29	0,04	7,5	0,05	0,16	24,17	0	14,16	06	0,83
2008	364	COVC TOMATHEIЙ Nº364	45	0,38	0,13	2,32	28,14	0,01	6'0	0,14	60'0	3,6	0	4,5	8,99	0,18
2002	100	хиев пшеничный	20	1,53	0,14	10,02	47,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008		хлеб Ржаной	15	1,01	0,15	6,38	30,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0	12,4	51,2	0	3,4	0	0	11,0	0	3,0	2,9	0
Итого за пр	Итого за прием пищи:			18,66	11,45	54,36	528,33	0,12	17,65	0,37	4,33	94,37	0	68,85	224,87	3,28
					По	Полдник									12	
2008	177	ВАРЕНИКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	4,1	20,74	15,22	133,43	0,02	20,01	0,2	2,72	48,02	0	19,21	43,22	8,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
Mroro 33 III	Итого за прием пиши.			4,27	20,74	26,95	174,33	0,02	20,01	0,2	2,72	51,99	0	22,38	49,56	1,61
and an				29.17	38,80	143,70	1128,67	0,23	39,92	0,68	7,94	374,44	0	116,30	446,38	7,18

Temporary Temp		No.			Пище	Пищевые вещества	эства	Энергети-		Витамины	ины		M	нерал	SHIST E	Минеральные вещества	ga
3-3 approper 3-3	Сборник рецептур	техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, MF	A, Mr	E, Mr	Са, мг		Mg,	P, Mr	Fe, мг
190 KVIIIA TIPDYKGAF 150 4.88 7.86 17.47 155.38 0.07 1.49 0.06 0.15 135.41 0. 25.3 127.97 1						3a	втрак										
1 DYTEDEPOLIC LANACITION 35 2,02 3,55 15,1 94,02 0,03 0,0 0,04 4,93 0 0,04 4,93 0 0,04 4,93 430 44ÅIC CAXAADOM 150 0,17 1,14 1,13 44,93 10,008 0,10 1,49 0,15 0,64 144,31 0,39 149,09 44ÅIC CAXAADOM 150 0,17 1,14 1,13 1,12 1,49 0,15 0,16 1,44,31 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15 0,15 0,14 1,49 0,15	2008	190	каша "дружба"	150	4,88			155,38	10,0	1,49	90'0	0,15	135,41	0	25,3	127,97	0
AGE CAXAPOM 150 0.17 1.44 44,30 290,30 0,10 1,49 0,15 0,64 144,31 0 3,17 6,34 ATHILINE ANTICORFILE OF A PARAPOM 150 0,17 1,44 44,30 290,30 0,10 1,49 0,15 0,64 144,31 0 30,93 149,09 ATHILINE ANTICORFILE OF A PARAPOM 150 3,32 14,32 100,008 0,10 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2008	٢	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,02		15,1	94,02	0,03	0	60'0	0,49	4,93	0	2,46		0,25
Image Imag	2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9		0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
H 3 A PATION A PENDAN A PATION A PENDAN A PATION A PATI	Итого за пр	ием пищи:			7,07		44,30	290,30	0,10	1,49	0,15	0,64	144,31	0	30,93	149,09	1,06
MOTYPIT MOTY						= 3	звтрак										
A CAMERIAN A C	2008		ЙОГУРТ	130	3,38			100,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Off-ypeticonehuii 30 0 3.59 14,36 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Итого за пр	ием пищи:			3,38			100,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0
87. ЩИ ПО-УРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 0 3.59 7.58 8,58 14,36 0						J	бед										
87 ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (СКРУПОЙ) 150 3.99 7,58 8,58 83,85 0,02 6,6 0,13 0,12 24,6 0,13 0,12 24,6 0,13 0,14 24,6 0 10 24,6 0 10 24,6 0 10 24,6 0	2008		огурец соленый	30	0		3,59			0	0	0	0	0	0	0	0
335 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 2.35 6,79 6,57 126,67 0,12 4,35 0,03 0,17 40,89 0 25,23 173,95 250 250 CYOTOMATHЫЙ N2364 45 0,38 0,13 0,13 1,01 0,15 0,14 0,01 0,14 0,01 0,14 0,14 0,14 0,14	2008	87	щи по-уральски (С крупой)	150	3,99	7	8,58	83,85	0,02		0,13	0,12	24,6	0	10,8	28,8	0,42
250 CYΦΠΕ PLIGHOE (ΠΑΡΟΒΟΕ) 50 8,68 2,25 4,3,91 75,83 0,08 0 0,04 0,28 21,01 0 14,62 107,79 364 COYC TOMATHALIЙ Ne364 45 0,38 0,13 2,32 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0,4 0,8 9,9 3,6 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,09 0,14 0,18 0,14 0,13 16,74 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,1	2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35		6,57	126,67	0,12	4,35	0,03	0,17	40,89	0	25,23	73,95	96'0
364 COVC TOMATHЫЙ Ne364 45 0,38 0,13 2,32 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0,14 0,09 3,6 0,14 0,09 3,6 0,14 0,09 3,6 0,14 0,09 3,6 0,14 0,09 3,6 0,14 0,09 3,6 0,14 0,09 3,6 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14	2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	20	8,68		43,91	75,83	0,08	0	0,04	0,28	21,01	0	14,62	107,79	0,46
XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,53 0,14 10,02 47,14 0 <th< td=""><td>2008</td><td>364</td><td>COYC TOMATHЫЙ №364</td><td>45</td><td>0,38</td><td></td><td>2,32</td><td>28,14</td><td>0,01</td><td></td><td>0,14</td><td>60'0</td><td>3,6</td><td>0</td><td>4,5</td><td>8,99</td><td>0,18</td></th<>	2008	364	COYC TOMATHЫЙ №364	45	0,38		2,32	28,14	0,01		0,14	60'0	3,6	0	4,5	8,99	0,18
XЛЕБ РЖАНОЙ 15 1,01 0,15 6,38 30,75 0 </td <td>2008</td> <td></td> <td>хлеь пшеничный</td> <td>20</td> <td>1,53</td> <td></td> <td>10,02</td> <td>47,14</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td>	2008		хлеь пшеничный	20	1,53		10,02	47,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
436 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150 0,1 12,4 53,77 457,94 0,23 15,25 0,34 0,66 101,10 0 3,0 2,9 72,43 15,10 10,10	2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,01	0,15	6,38	30,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,04 17,04 53,77 457,94 0,23 15,25 0,34 0,66 101,10 0 58,15 222,43 Подменики из ТВОРОГА С 80/16 8,04 8,04 8,27 203,04 0 0 2,4 151,2 0 21,6 213,6	2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0	12,4	51,2	0	3,4	0	0	11,0	0	3,0		0
TOAMHIKI USTBOPOFA C B0/16 8,04 8,127 20,73 203,04 0 0 2,4 151,2 0 21,6 213,6 213,6 430 4ΔΜC CAXAPOM 150 0,17 8,21 8,21 8,21 8,21 8,21 144,82 1092,26 0,33 16,74 0,49 3,70 400,58 0 113,85 591,46	Итого за пр	ием пищи:			18,04			457,94	0,23	15,25	0,34	99'0	101,10	0	58,15	222,43	2,02
219 CыРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 430 ЧАЙ С САХАРОМ 11.73 40,9 0 0 0 2,4 155,17 0 3,17 6,34 14.82 1092,26 0,33 16,74 0,49 3,70 400,58 0 113,85 591,46						По	пдник										
430 ЧАЙ С САХАРОМ 150 0,17 0 11,73 40,9 0 0 0 0 0 3,97 0 3,17 6,34 л пищи: 8,21 8,21 8,27 32,46 243,94 0 0 2,4 155,17 0 24,77 219,94 36,70 36,70 39,97 144,82 1092,26 0,33 16,74 0,49 3,70 400,58 0 113,85 591,46	2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	80/16	8,04		20,73	203,04	0	0	0	2,4	151,2	0	21,6	213,6	8,0
A пищи: 8,21 8,27 32,46 243,94 0 0 2,4 155,17 0 24,77 219,94 36,70 39,97 144,82 1092,26 0,33 16,74 0,49 3,70 400,58 0 113,85 591,46	2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17		11,73	40,9		0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
36,70 39,97 144,82 1092,26 0,33 16,74 0,49 3,70 400,58 0 113,85 591,46	Итого за пр	ием пищи:		,	8,21	8,27	32,46	243,94	0	0	0	2,4	155,17	0	24,77	219,94	1,61
	Всего за де	Hb.			36,70		144,82	1092,26	0,33	16,74	0,49		400,58		113,85	591,46	4,69

	§.			Пище	Пищевые вещества	эства	Энергети-		Витамины	ІИНЫ		M	инерал	ьные в	Минеральные вещества	a
Сборник	техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, MF	A, Mr	E, Mr	Са, мг	-	Mg,	Р, мг	Fе, мг
					3a	Завтрак										
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	2,47	3,4	33,69	94,62	0,04	9'0	0,02	90'0	87,25	0	13,74	60'22	0,84
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,33	1,96	10,37	89	0,02	0	70,0	0,35	118,8	0	6,16	75,68	0,26
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
Итого за п	Итого за прием пищи:		25	5,97	5,36	55,79	224,52	90'0	9'0	60'0	0,41	210,02	0	23,07	159,11	1,91
					1135	II Завтрак										
2008	432	кофейный напиток	130	2,95	2,95	17,48	103,56	0,02	0,65	0,01	0	39,48	0	4,53	29,13	0,65
Итого за п	Итого за прием пищи:			2,95	2,95	17,48	103,56	0,02	0,65	0,01	0	39,48	0	4,53	29,13	0,65
					0	Обед										
2008		огурец свежий	30	0,21	0,03	1,11	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,84	7,58	8,0	81,6	70,0	4,8	0,12	0,18	13,8	0	15	38,4	9,0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	10,34	5,34	14,62	177,9	0,02	15,02	0,05	1,64	49,14	0	16,38	32,76	0,68
2008		хлеб пшеничный	20	1,53	0,14	10,02	47,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008		хлеб Ржаной	15	1,01	0,15	6,38	30,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0	12,4	51,2	0	3,4	0	0	11,0	0	3,0	2,9	0
Итого за п	Итого за прием пищи:			17,03	13,24	52,53	389,00	60'0	23,22	0,17	1,82	73,94	0	34,38	74,06	1,28
	178				По	Полдник										
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	09	3,15	5,94	18,48	141	80'0	0	0,05	0,54	6	0	5,4	33,6	0,42
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
Итого за п	Итого за прием пищи:			3,32	5,94	30,21	181,9	80'0	0	0,05	0,54	12,97	0	8,57	39,94	1,23
Всего за день:	ень:			29,27	27,49	156,01	86,868	0,25	24,47	0,32	2,77	336,41	0	70,55	302,24	5,07

	2															
Сборник	TOX	The state of the s	MOODE	Пип	пищевые вещества	ества	Энергети-		Витамины	МИНЫ		Ž	инерал	в ычые	Минеральные вещества	
рецептур		наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, MF	A, MF	E, Mr	Са, мг		Mg,	P, Mr	Fe, мг
					3a	Завтрак										
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	6,07	24,04	182,27	0.08	96.0	0.04	0.58	113.61	C	96	172 34	90 0
2003	-	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,02	3,55	15.1	94.02	0.03	C	000	0 40	A 03	0 0	2 46	14 70	0,30
2008	430	HAM C CAXAPOM	150	0.17	0	-	40.9	0	0	0	2	100	0	2,40	0,4	0,40
того за пр	Итого за прием пищи:			7,09	9,6		317.19	0.11	96.0	0 13	1 07	122.51	0 0	24 62	102 46	0,81
					11 33	Завтрак						0	>	20,10	20,40	2,02
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0	0	15.69	70 22	0 00	2 00	C	0.15	10 45	C	107	40.45	0
того за пр	Итого за прием пищи:			0	0	15.69	70.22	0.02	2 99	0	2 4	2,0	0	0,97	0,40	2,09
					0	Обед			201		2	24,01	0	10,0	10,45	2,03
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,3	2,11	2,11	29,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2008	81	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	1,41	6,71	*7,26	66.45	0.04	162	0.15	03	40.2	C	40,	300	0.00
2008	324	KALLA PUCOBASI PACCЫПЧАТАЯ	130	3,13	4	32,8	202,71	0,03	0	0,03	0,26	9,57	0	22,62	67,86	0,52
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	9,53	5,82	10,28	110.33	0.07	1.01	0 00	0	22.06	C	13 03	20 75	40
2008	364	COYC TOMATHЫЙ №364	45	0,38	0,13	2,32	28.14	0.01	60	0.14	000	3,5	0 0	20,0	62,40	0,0
2008		хлеь пшеничный	20	1,53	0,14	10.02	47.14	0		C	000	0.0	0 0	o c	00.0	0 0
2008		хлеб Ржаной	15	1,01	0,15	6.38	30.75	0	0	0	0	0 0	0 0	0 0	0	
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0	12,4	51,2	0	3.4	0	0	110	0 0	0 0	0 0	0
того за пр	Итого за прием пищи:			17,39	19,06	83,57	565,88	0,15	21.51	0.34	2.65	86.43	0	62 95		200
					Пол	Полдник						2		201-10	20,00	4,04
2008	147	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ	80/16.	2,62	9,18	14,14	158,86	90'0	0	1,47	2,62	26,24	0	34,98	62,66	1,46
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3.17	6.34	0.81
Итого за прием пищи:	ием пищи:			2,79	9,18	25,87	199,76	90'0	0	1,47	2,62	30,21	0	38.15	00.69	2 27
Всего за день:	Hb:			27,27	37.86	176.00	1153.05	0 34	25.46	1 04	-	240 60	•	_	470 54	110

						Houp	10									
1	왿			Пищ	Пищевые вещества	ества	Энергети-		Витамины	ины		M	нерап	PHPIG E	Минеральные вешества	-
Сборник	техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	А, мг	E, Mr	Са, мг	-	Mg,	Р, мг	Fe, мг
					3a	Завтрак										
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,62	5,67	27.64	197.87	0.13	0.95	0.04	0.38	93.02	C	81 51	160 74	2 00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,33	1,96		91.87	0.02	C	0.07	0.35	118 8	0	2, 2	75.60	00,2
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17			40.9	0	0	0	000	3 97	0	3 17	00,07	07,0
Итого за прием пищи	нем пищи:			9,12	7,63		330,64	0,15	0.95	0.11	0.73	215.79	0	90.84	251 76	3 9.5
	2				= 3	ІІ Завтрак										000
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,9	4,16	6,11	77.99	0.06	2.17	0.02	0	181 97	C	20 94	136 48	1 44
Итого за прием пищи:	нем пищи:			3,9	4,16	6,11	77,99	90'0	2,17	0,02	0	181,97	0	20.94	136.48	1,44
					0	Обед										
2008	09	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	7,12	10.1	1.6	99.2	0 00	2	0.01	251	26.05	C	12 03	70.16	4
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	2,4		7	65,4	0,04	8,4	0,19	0,12	48,6	0	15	46,8	0,72
2008	258	жаркое по-домашнему	150	8,77	10,27	*15,16	225,24	0.07	3.4	0.01	1.5	14 28	C	24 48	1292	2 0.4
2008		хлеь пшеничный	20	1,53	0,14		47.14	0	. 0	0	C	0	0	2	1 0	2 0
2008		хлеб Ржаной	15	1,01	0.15		30.75	C	C	0	0	0 0	0	0	0 0	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0		51.2	0	3.4	0	0	110	0 0	0 0	200	0
Итого за прием пищи:	тем пищи:			20,93	23,68	52,82	518,93	0,13	13.6	0.21	4.13	99.93	0	55.51	258.06	3 26
					По	Полдник										24.0
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ	80	1,86		17,47	115,96	0,02	0	0,04	0,51	5,76	0	10,24	36,48	0,64
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) Ne366	45	1,17	2,61	7,29	56,7	0,01	0	0,02	60,0	27	0	3,6	21,6	0,27
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3.97	0	3.17	6.34	0.81
Итого за прием пищи:	нем пищи:			3,20	6,21	36,49	213,56	0,03	0	90'0	0,60	36,73	0	17.01	64.42	172
Всего за день:	lb:			37,15	41,68	145,16	1141,12	0,37	16,72	0,40	5,46	5,46 534,42	0	0 184,30 710,72	710,72	10.37

МКДОУ д/сад №1 "Сказка"

California Cal	Marchie Bellic Chas Supportrive Surviva Supportrive Surviva Supportrive Surviva Supportrive Surviva Supportrive Supportr	No						Acub										
Υγτοθορα Ει, г Ψεκκαη (μθΗ10CTa) Β1, мг C, мг A, мг E, мг Ca, мг mg. P, мг 4,96 11,73 28,00 166,48 28,00 0,03 29,133 0,03 29,03 7,04 28,00 0,03 29,73 2,44 29,06 0,03 29,73 7,04 28,00 0,03 29,73 0,05 29,73 7,04 28,00 0,03 29,73 0,05 29,73 0,05 29,73 0,05 29,73 0,01 29,74 0,03 29,73 0,04 29,76 0,01 29,76 0,01 29,76 0,03 29,75 0,03 29,75 0,04 29,76 0,03 29,75 0,04 29,76 0,03 29,75 0,04 29,76 0,	Name Column Name Name	Прием пищи,	Прием пищи,		ZZ Z	=	евые веще	ества	Энергети-		Витал	ІИНЫ		M	T COOR			
See 4,96 166,48 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,04 0,03 0,03 0,04 0,03 0,04	Sample S	юда порци	наименование блюда порции				Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	A, Mr	E, Mr	Σ	нерал	Mg,	Р, мг	e E
19,71 19,72 19,76 166,48 0,03 0,05 7,04 0,03 0,35 7,04 0,03 0,35 7,04 0,03 0,35 7,04 0,03 0,35 7,04 0,05 0,347 0,347 0,347 0,347 0,347 0,347 0,347 0,347 0,347 0,348 0,04 1,3 0,05 0,05 0	14 14 16 16 16 16 16 16						331	Brnsv										
8 4,96 166,48 0,03 0 0,12 2.1 49,06 0 8,18 106,29 8 11,31 83,95 0,02 7,04 0,03 0,35 7,04 0 4,4 12,32 8 28,00 291,33 0,05 7,04 0,15 2,45 60,07 0 15,75 124,95 3abrpak 3abrpa	14,08	214 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	80	-		40		upd.										
11,31 83,95 0,02 7,04 0,03 0,35 7,04 0,03 0,35 7,04 0,03 0,35 7,04 0,03 0,35 7,04 0,03 0,35 7,04 0,15 2,45 60,07 0 3,17 6,34 12,32 34,95 0,05 7,04 0,15 2,45 60,07 0 15,75 124,95 124,95 19,71 96,76 0,01 1,3 0,06 3,25 0 1,3 5,2 24,95 0,06 3,25 0 1,3 5,2 2,2	1, 1, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2,	-		35		0,40	14,08	4,96	166,48	0,03	0	0.12	21	49.06	C	0 40	000	
6 28,00 291,33 0,05 7,04 0,15 2,45 60,07 0 3,97 0 4,4 12,32 Sabryan 28,00 291,33 0,05 7,04 0,15 2,45 60,07 0 15,75 12,32 19,71 96,76 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 Ocea 19,71 96,76 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 Ocea 19,71 96,76 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 Ocea 2,56 31,83 0,01 1,3 0,01 2,04 0,06 3,25 0 1,3 5,04 0 0 0 1,3 5,04 0 1,4 20,4 0 1,2 40,8 0 1,3 5,3 1,4 20,4 0 1,3 5,3 1,3 5,3 0 1,3<	17,86 28,00 291,33 0,05 7,04 0,15 2,45 60,07 0, 04 12,32 12,3	25	25			90,1	3,78	11,31	83,95	0,02	7.04	0 03	0 35	7 04	0	0, 0	106,29	1,17
6 28,00 291,33 0,05 7,04 0,15 2,45 60,07 0 3,17 6,34 3abrpak 19,71 96,76 0,01 1,3 0,05 3,25 0,17 1,49 1,49 1,24 60,07 0,15,75 124,95 19,71 96,76 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 Ocea 19,71 96,76 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 Ocea 2,56 31,83 0,01 1,3 0,01 2,04 0,04 0,01 0,01 0,04	17,86 28,00 291,33 0,05 7,04 0,15 2,45 60,07 0 3,17 6,34 13astpak	061	061			0,17	0	11,73	40,9	0	0	C		100	0	4,4	12,32	0,26
3aBrpak 19,71 96,76 0,01 1,3 0,06 3,25 0 1,3 5,2 OcedA 2,56 31,83 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 OceAA 2,56 31,83 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 OceAA 2,56 31,83 0,01 1,3 0,01 2,04 0 7,21 35,33 5,2 1 9,69 116,48 0,04 1,8 0,01 2,04 0 7,21 30,33 30,33 2,72 175,64 0,05 0,03 0,64 8,8 0 7,21 40,8 2,22 170,02 0,03 0,04 1,13 26,77 0 11,94 51,53 10,02 0,12 0,03 0,04 1,13 26,77 0 1,24 3,0 10,02 0,12 0,14 0,12 0 0<	H 3abrpak			6	6	9,71	17,86	28,00	291,33	0,05	7.04	0 15	2 45	20,02	0	3,17	6,34	0,81
OGeA 3.25 0.01 1.3 0.06 3.25 0.13 5.2 OGeA 2.56 3.25 0.01 1.3 0.01 1.3 0.06 3.25 0.13 5.2 OGeA 2.56 3.183 0.01 1.3 0.01 1.3 0.04 0.06 0.06 0.04 0.06 0.04 0.04 0.01 0.04 $0.$	$ \begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$	411 MACE III	ZAOLIII				II 3a	втрак					2,1	10,00	0	15,75	124,95	2,24
Obean 19,71 96,76 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 Obean 2,56 31,83 0,01 1,3 0 0,06 3,25 0 1,3 5,2 2,56 31,83 0,01 1,8 0,01 2,01 1,44 20,4 0 7,21 33,33 27,27 175,64 0,05 0 0,03 0,64 8,8 0 7,21 33,33 27,27 175,64 0,05 0 0,03 0,64 8,8 0 7,21 40,8 2,21 105,02 0,03 0,64 8,8 0 5,6 28,79 2,23 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 3,6 4,5 8,99 4 10,02 47,14 0,09 0,14 0,10 0 0 0 0 0 0 0 6,38 30,75 0,14 17,1	$ \begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$		W.C.D.B.	130		0	0	19 71	27 20	200								
OGeAn 3,56 31,83 0,01 1,3 0,06 3,25 0 1,3 5,2 2,56 31,83 0,01 1,8 0,01 2,01 50,45 0 7,21 33,33 27,27 175,64 0,05 0 0,03 0,64 8,8 0 7,21 40,8 27,27 175,64 0,05 0 0,03 0,64 8,8 0 5,6 28,79 2,21 103,69 0,03 5,03 0,04 1,13 25,77 0 11,94 51,53 2,32 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 3,6 3,6 3,6 3,9 10,02 47,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0	$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	The state of the s				0	0	10 74	00,00	0,0	ν,-	0	90'0	3,25	0	1,3	5,2	0.26
2,56 31,83 0,01 1,8 0,01 2,01 50,45 0 7,21 33,33 27,27 175,64 0,05 0 0,03 0,64 8,8 0 5,6 28,79 2,21 103,69 0,03 5,03 0,04 1,13 25,77 0 11,94 51,53 2,32 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	4 2.21 2.56 $31,83$ 0.01 1.8 0.01 2.01 2.01 $50,45$ 0 7.21 $33,33$ 1.8 3.99 3.99					1	Č	2,5	90,70	0,01	1,3	0	90'0	3,25	0	1,3	5.2	0.26
2,56 31,83 0,01 1,8 0,01 2,01 50,45 0 7,21 33,33 27,27 175,64 0,05 0 0,03 0,64 8,8 0 5,6 28,79 2,21 103,69 0,03 5,03 0,04 1,13 25,77 0 11,94 51,53 2,32 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	$ \begin{array}{cccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	EKIIBI C CBIPOM	EKIIBI C CBIPOM	-			5	Han										
9,69 116,48 0,04 6 0,11 1,44 20,4 0 12 40,8 27,27 175,64 0,05 0 0,03 0,64 8,8 0 5,63 40,8 8,8 0 5,67 40,8 28,79 28,79 28,79 0 11,94 51,53 28,79 0 11,94 51,53 28,79 0 11,94 51,53 0	$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	N 4ECHOKOM 30	30		0	4,0	2,21	2,56	31,83	0,01	1,8	0.01	2.01	50 45	C	1 24	000	
27,27 175,64 0,05 0,03 0,64 8,8 0 5,6 28,79 2,21 103,69 0,03 5,03 0,04 1,13 25,77 0 11,94 51,53 2,22 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0,14 0,13 5,77 0 11,94 51,53 10,02 47,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0,4 4,5 8,99 0 6,38 30,75 0	$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	94 CYTINFECTBAHCKING 150 1,98	150		0,	88	3.98	909	116.40		-			7	0	17')	33,33	0,51
2.7.27 175,64 0,05 0,003 0,64 8,8 0,64 8,8 0,64 8,8 0,64 8,8 0,64 8,7 0,64 2,7 0 2,7 0 2,7 0 2,7 0 2,7 0 1,194 51,53 2,7 0 11,94 51,53 0 0 0 0 1,194 51,53 0 </td <td>8,55 $2.7.4$ 175.64 $0,05$ $0,03$ 0.64 8.8 0.64 8.8 0.64 0.05 0.64 0.05 0.64 0.05 0.64 0.05 0.64 0.04 0.04<</td> <td>331 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 120 4 88</td> <td>120</td> <td>_</td> <td>4 88</td> <td>~</td> <td>2 64</td> <td>1000</td> <td>2</td> <td>40,0</td> <td>0</td> <td>0,11</td> <td>1,44</td> <td>20,4</td> <td>0</td> <td>12</td> <td>40,8</td> <td>0,54</td>	8,55 $2.7.4$ 175.64 $0,05$ $0,03$ 0.64 8.8 0.64 8.8 0.64 0.05 0.64 0.05 0.64 0.05 0.64 0.05 0.64 0.04 <	331 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 120 4 88	120	_	4 88	~	2 64	1000	2	40,0	0	0,11	1,44	20,4	0	12	40,8	0,54
2,21 103,69 0,03 5,03 0,04 1,13 25,77 0 11,94 51,53 2,72 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0 4,5 8,99 0 6,38 30,75 0 3,4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	6.55 2.21 103.69 0.03 5.03 0.04 1.13 25.77 0 11.94 51.53 0.13 2.32 $2.81.4$ 0.01 0.9 0.14 0.09 3.6 0 4.5 8.99 0.14 0.01 0.9 0.14 0.09 3.6 0 4.5 8.99 0.15 0.15 0.14 0.09 0.0 <	13 ПТИЦЫ 50	50	+) (7,04	17,12	175,64	0,05	0	0,03	0,64	8,8	0	5,6	28,79	0.64
2,32 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0 4,5 8,99 10,02 47,14 0	0,13 2,32 28,14 0,01 0,9 0,14 0,09 3,6 0,04 4,5 8,99 0,14 10,02 47,14 0 0 0 0 4,5 8,99 0,15 6,38 30,75 0 0 0 0 0 0 0 0 17,80 72,85 584,87 0,14 17,13 0,33 5,31 120,02 0 44,25 166,34 10 11,780 72,85 584,87 0,14 17,13 0,33 5,31 120,02 0 44,25 166,34 4,98 21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 40,77 0 18,58 59,96 0 11,73 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 3,17 6,34 0 4,98 33,01 141,33 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 3,17 6,34	164 45	45	-	0,0	0 0	8,55	2,21	103,69	0,03	5,03	0,04		25 77	C	11 04	54 50	
10,02 47,14 0	0,14 10,02 $47,14$ 0 0 0 0 0 4,59 8,999 0,15 6,38 30,75 0 <	GF OC	600		0,0	0 0	0,13	2,32	28,14	0,01	6'0	0.14		3.6	0	10.	50,10	0,63
6,38 30,75 0	0,15 6,38 30,75 0 <t< td=""><td>12 00</td><td>15</td><td></td><td>υ, -</td><td>7</td><td>0,14</td><td>10,02</td><td>47,14</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0 0</td><td>0 0</td><td>0, 0</td><td>8,99</td><td>0,18</td></t<>	12 00	15		υ, -	7	0,14	10,02	47,14	0	0	0	0	0 0	0 0	0, 0	8,99	0,18
12,4 51,2 0 3,4 0 0 11,0 0 3,0 2,9 ЛДНИК 21,28 584,87 0,14 17,13 0,33 5,31 120,02 0 44,25 166,34 21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 40,77 0 18,58 59,96 11,73 40,9 0 0 0 3,97 0 3,17 6,34	0 12,4 51,2 0 3.4 0 0 11,0 0 3.0 2.9 17,80 72,85 584,87 0,14 17,13 0,33 5,31 120,02 0 44,25 166,34 2,5 4,98 21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 40,77 0 18,58 59,96 0,8 4,98 33,01 141,33 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 21,75 66,30 1,61 40,64 153,57 1114,29 0,27 30,27 0,55 7,94 228,08 0 83,05 362,79 6,61		150	-	2,	- ,	0,15	6,38	30,75	0	0	0	0	0	0 0	0	0 0	0
72,85 584,87 0,14 17,13 0,33 5,31 120,02 0 3,0 2,9 ЛДНИК 21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 40,77 0 18,58 59,96 11,73 40,9 0 0 0 3,97 0 3,17 6,34	17,80 72,85 584,87 0,14 17,13 0,33 5,31 120,02 0 3,0 2,9 2,9 4,98 21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 3,97 0,8 4,98 33,01 141,33 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 21,75 66,30 1,61 40,64 153,57 1114,29 0,27 30,27 0,55 7,94 228,08 0 83,05 362,79 6,61				ס פ	_	0	12,4	51,2	0	3,4	0	C	110	0 0	0 0	0	0
21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 40,77 0 18,58 59,96 11,73 40,9 0 0 0 0 0 3,97 0 3,17 6,34	Полдник 4,98 21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 40,77 0 18,58 59,96 4,98 33,01 141,33 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 3,17 6,34 40,64 153,57 1114,29 0,27 30,27 0,55 7,94 228,08 0 83,05 362,79	19,96	19,96	19,96	19,96		17,80	72,85	584,87		17,13	0.33	_	0,00	-	_	2,9	0
21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 40,77 0 18,58 59,96 11,73 40,9 0 0 0 0 3,97 0 3,17 6,34	4,98 21,28 100,43 0,07 4,8 0,07 0,12 40,77 0 18,58 59,96 0 11,73 40,9 0 0 0 3,97 0 3,17 6,34 40,64 153,57 1114,29 0,27 30,27 0,55 7,94 228,08 0 83,05 362,79						Полд	дник				2010	_	70,02			66,34	2,50
11,73	0 11,73 40,9 0 0 0 0 0 0 3,97 0 18,58 59,96 4,98 33,01 141,33 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 21,75 66,30 40,64 153,57 1114,29 0,27 30,27 0,55 7,94 228,08 0 83,05 362,79	118 СУП-1 IVPE ИЗ КАРТОФЕЛЯ С 150 2.36 ГРЕНКАМИ	150		2,3	9	4 98	24.28	200			-	-					
33.01 141.73 40,9 0 0 0 0 0 3,97 0 3,17 6,34	0 11,73 40,9 0 0 0 3.97 0 3.17 6.34 4,98 33,01 141,33 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 21,75 66,30 40,64 153,57 1114,29 0,27 30,27 0,55 7,94 228,08 0 83,05 362,79	1	74.0	1			2	07,12	100,43	20,0	4,8			0,77			96 69	0 84
33.01 144.22 0.34 0 3,17 6,34	4,98 33,01 141,33 0,07 4,8 0,07 0,12 44,74 0 2,17 6,34 40,64 153,57 1114,29 0,27 30,27 0,55 7,94 228,08 0 83,05 362,79	. 061	. 061	•	0	0,17	0	11,73	6'04	0	0	0	C	2 07	-			2
141,33 0,0/ 4.8 0.07 0.13 44.74	40,64 153,57 1114,29 0,27 30,27 0,55 7,94 228,08 0 83,05 362,79	-			2	2,53	4,98	33,01	141,33	0.07		_	_	10,01	-		6,34	0,81
153,57 1114,29 0.27 30.27 0.55 20.1	7,94 228,08 0 83,05 362.79		32	32	32	32,20	40,64	153,57	1114.29				- '	4,74	_		96,30	1,65

		Пишр								NA.	000	HILID	Минеральные вещества	
		A THE PARTY OF THE	Пищевые вещества	ства	Энергети-		Витамины	MHPI		AIAI	нерал	Digita		D
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	A, Mr	E, Mr	Са, мг		Mg,	Р, мг	Fe, мг
			3a	Завтрак										
каша Рисовая жидкая	150	5,73	4,15	28,97	156,88	0,04	96'0	0,04	0,48	103,02	0	22,14	102,06	96'0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,33	1,96	10,37	89	0,02	0	20'0	0,35	118,8	0	6,16	75,68	0,26
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
		9,23	6,11	51,07	286,78	90'0	96'0	0,11	0,83	225,79	0	31,47	184,08	2,03
			11 38	втрак										
ЙОГУРТ	130	3,38	3,25	14,29	100,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3,38	3,25	14,29	100,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0	бед										
CAJIAT "BECHA"	30	0,47	2,15	2,5	31,27	0	6,9	0,01	1,38	12,6	0	3,6	11,4	0,3
СУП РЫБНЫЙ	150	1,65	2,33	6,3	71,8	0,07	0	0,03	0,3	21	0	12,75	88,5	0,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,66	7,17	13,53	117,88	60'0	9,61	0,03	80'0	40,67	0	17,01	59,16	0,74
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	7,81	5,14	2,39	122,66	0,03	0	0,01	1,61	9,07	0	12,1	103,82	2,02
хлеб пшеничный	20	1,53	0,14	10,02	47,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
хлеб Ржаной	15	1,01	0,15	6,38	30,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0	12,4	51,2	0	3,4	0	0	11,0	0	3,0	2,9	0
		15,23	17,08	53,52	472,70	0,19	19,91	0,08	3,37	94,34	0	48,46	265,78	3,51
			Пол	пдник										
ВАРЕНИКИ С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ	80	8,14	2,5	11,07	157,71	0,02	0	90'0	0,22	78,79	0	10,72	102,38	0,38
HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3,97	0	3,17	6,34	0,81
		8,31	7,5	22,80	198,61	0,02	0	90'0	0,22	82,76	0	13,89	108,72	1,19
		36,15	33,94	141,68	1058,17	0,27	20,87	0,25	4,42	402,89	0	93,82	558,58	6,73
	РТ Т. "ВЕСНА" РЫБНЫЙ СТА ТУШЕНАЯ ОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ Б ПШЕНИЧНЫЙ ТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ТЕМ С САХАРОМ		130 150 110 50 50 20 20 15 15 150	130 3,38 3	130 3,38 3,25 14 3,38 3,25 14 3,38 3,25 14 3,38 3,25 14 150 0,47 2,15 110 2,66 7,17 13 20 1,53 0,14 10 150 0,1 0,15 6 150 0,1 0,15 6 150 0,1 0,15 6 150 0,1 0,15 6 150 0,1 0,15 6 150 0,1 0,15 6 150 0,1 0,15 11 150 0,17 0,15 11 15	130 3,38 3,25 14,29 10 3,38 3,25 14,29 10 3,08 3,25 14,29 10 3,0 0,47 2,15 2,5 3 110 2,66 7,17 13,53 11 50 7,81 5,14 2,39 12 20 1,53 0,14 10,02 4 150 0,1 0,15 6,38 3 150 0,1 0,15 6,38 3 150 0,1 0,15 6,38 3 150 0,1 0,15 6,38 3 150 0,1 0,15 6,38 3 150 0,1 0,15 6,38 3 150 0,1 0,15 11,74 11,73 150 0,17 7,5 22,80 19 36,15 33,94 141,68 105	130 3,38 3,25 14,29 100,08 3,38 3,25 14,29 100,08 3,38 3,25 14,29 100,08 30 0,47 2,15 2,5 31,27 150 1,65 2,33 6,3 71,8 50 7,81 5,14 2,39 12,66 20 1,53 0,14 10,02 47,14 15 1,01 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,1 0,15 6,38 30,75 150 0,17 0,15 6,38 30,75 150 0,17 0,15 6,38 30,75 150 0,17 0,15 11,07 11,08 11,07 150 0,17 0,18 6,18 11,07 11,08 11,08 11,09 150 0,17 0,18 6,18 11,08 11,09 11,09 150 0,17 0,18 6,18 11,08 11,	130 3,38 3,25 14,29 100,08 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 30 0,47 2,15 2,5 31,27 0 150 1,65 2,33 6,3 117,88 0,09 9 50 7,81 5,14 2,39 122,66 0,03 50 7,81 5,14 2,39 122,66 0,03 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 150 0,17 7,5 22,80 198,61 0,02 36,15 33,94 141,68 1058,17 0,27 20	130 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 150 0,47 2,15 2,5 31,27 0 6,9 150 1,65 2,33 6,3 17,88 0,09 9,61 150 0,14 10,02 47,14 0 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 0 150 0,1 0 12,4 51,2 0 3,4 150 0,1 0 12,4 51,2 0 3,4 150 0,1 0 12,4 51,2 0 19,91 150 0,17 0 11,73 40,9 0 0 150 0,17 0,15 22,80 198,61 0,02 0 150 0,17 0,1 11,07 157,71 0,02 0 150 0,17 0,1 14,168 1058,17 0,27 20,87 150 0,15 33,94 141,68 1058,17 0,27 20,87	130 3.38 3.25 14,29 100,08 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 150 1,65 2,33 6,3 71,8 0,07 0,03 150 1,65 2,13 6,3 117,88 0,09 9,61 0,03 150 7,81 5,14 2,39 122,66 0,03 0 0 150 1,51 0,14 10,02 47,14 0 0 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 3,4 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 3,4 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 19,91 0,08 150 0,17 0 11,73 40,9 0 0 0 150 0,17 0 11,73 40,9 0 0 0 150 0,17 0 11,73 40,9 0,12 0,25 36,15 33,94 141,68 1058,17 0,27 20,87 0,25	130 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 30 0,47 2,15 2,3 17,8 0,07 0,07 1,38 150 1,65 2,33 6,3 17,88 0,09 9,61 0,03 0,08 150 7,81 5,14 2,39 122,66 0,03 0,01 1,61 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 0 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 3,4 0 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0,19 19,91 0,08 3,37 9 150 0,17 0,1 0,15 15,7,7 0,02 0 0 0 150 0,17 0,17 11,73 40,9 0,05 0,06 0,22 8 8,31 7,5 22,80 198,61 0,07 0,25 4,42 40	130 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 0 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 0 0 3,08 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 0 0 3,08 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 0 0 3,0 0,47 2,15 2,33 6,3 71,8 0,07 0,03 0,03 12,6 150 1,65 2,33 6,3 117,88 0,09 9,61 0,03 0,08 40,67 150 7,81 5,14 2,39 122,66 0,03 0 0 0 0 0 150 7,81 5,14 10,02 47,14 0 0 0 0 0 0 150 0,1 0,15 6,38 30,75 0 3,4 0 0 0 0 150 0,17 0 12,4 51,2 0,19 19,91 0,08 3,37 94,34 150 0,17 0 11,73 40,9 0 0 0 0 0 3,97 150 0,17 0 11,73 40,9 0,06 0,05 82,76 150 0,17 0 11,73 40,9 0,07 0,15 4,42 402,89 36,15 33,94 141,68 1058,17 0,25 20,87 0,25 4,42 402,89	130 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 0 0 0 0 0	130 3,38 3,25 14,29 100,08 0 0 0 0 0 0 0 0 0

							1									
U	2	ı		Пищ	Пищевые вещества	ества	Энергети-		Витамины	ины		M	инерал	ьные в	Минеральные вещества	e a
рецептур	техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mf	A, Mr	E, Mr	Са, мг		Mg,	Р, мг	Fe, мг
					3a	Завтрак										
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,4	8	5,55	94,29	90'0	0,75	0,02	0,22	111,3	0	14,19	92,63	1,12
2008	-	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,02	3,55	15.1	94.02	0.03	C	000	0.49	4 03	C	2 46	14 70	200
2008	430	HAM C CAXAPOM	150	0,17		-			0	000	2	3.07	0 0	2 17	0 / 4	0,43
Итого за прием пищи:	имем пищи:			5,59	7,04		22	0,0	0,75	0.11	0.71	120.20	0	19.82	113.75	2 18
					138	II Завтрак							,	0	2,6	2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2,96	2,96	17,55	103,98	0.03	0.65	0.01	0	78.64	0	9 1	58 49	0.65
Итого за прием пищи:	ием пищи:			2,96	2,96	17,55	103,98	0,03	0,65	0,01	0	78,64	0	9.1	58.49	0.65
					0	Обед										36
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,45	1,6	1,06	26,53	0,02	9,01	90,0	2,45	12,01	0	8,01	14,51	0,45
2008	83	щи со сметаной	150	2,93	7,58	6,4	51.75	0.03	15	0.15	0.15	31.5	C	12.5	20 25	0 53
2008	323	KALLIA FPEYHEBASI PACCЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	15,15	164,76	0,03	0	0,03	0,24	8,8	0	20,79	62,38	0,48
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	09	9,4	10,7	3,4	146,3	0	9,0	0	1,7	6,4	0	10,9	81,7	1,2
2008		хлеб пшеничный	20	1,53	0,14	10,02	47,14	0	0	0	0	0	0	C	C	C
2008		хлеб Ржаной	15	1,01	0,15	6,38	30,75	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0 0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1	0	12,4	51,2	0	3,4	0	0	110	0	30	20	0
Итого за прием пищи	ием пищи:			18,30	23,91	54,81	518,43	80'0	28,01	0,23	4.54	69.71	0	-	190.74	2.66
					Пол	Полдник								_		î
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	. 02	3,7	3,5	35,2	185,9	0	0,1	0	9'0	25.2	0	7.6	40.3	90
2008	430	HAЙ C CAXAPOM	150	0,17	0	11,73	40,9	0	0	0	0	3.97	0	3.17	6.34	0.81
2008		ЯБЛОКО	150	2'0	2'0	12,8	25	0	0	0	0	0	0	0	C	0
Итого за прием пищи:	ием пищи:			4,57	4,2	59,73	283,8	0	0,1	0	9,0	29,17	0	10,77	46.64	1.41
Всего за день:	Hb:			31,42	38,11	164,47	1135,42	0,20	29,51	0,35	5,85	297,72	0	_	409,62	6,90
								1	-		-	-	-		The second secon	The same of the sa

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

Ясли 10 часов

Наименование	Норма на 1 ребенка	-	2	ю	4	2	9	7	8	6	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выпол-
Пишевые вещества и энергия														
Белки, г	31,5	33,11	34,11	29,17	36,7	29,27	27,27	37,15	32,2	36,15	31,42	326,55	32,7	104
Жиры, г	35,25	31,06	38,23	38,8	39,97	27,49	37,86	41,68	40,64	33,94	38,11	367,78	36,8	104
Углеводы, г	152,25	147,6	159,38	143,7	144,82	156,01	176	145,16	153,57	141,68	164,47	1532,39	153,2	101
Энергетическая ценность, ккал	1050	1114,84	1161,22	1128,67	1092,26	898,98	1153,05	1141,12	1114,29	1058,17	1135,42	10998,02	1099,8	105
Витамины													-	
В1, мг	8'0	0,47	0,34	0,23	0,33	0,25	0,34	0,37	0,27	0,27	0,2	3,07	0,3	38
C, Mr	45	41,01	17,22	39,92	16,74	24,47	25,46	16,72	30,27	20,87	29,51	262,19	26,2	58
А, мг	450	0,91	0,41	0,68	0,49	0,32	1,94	0,4	0,55	0,25	0,35	6,3	9'0	
E, Mr	5	8,16	4,37	7,94	3,7	\$ 2,77	6,49	5,46	7,94	4,42	5,85	57,1	5,7	114
Минеральные вещества														
Са, мг	800	337,11										337,11	33.7	4
	0		438,63	438,63	43,9	5								
8	0		374,44	374,44	37,4	5								
	0		400,58	400,58	40,1	5								
	0		336,41	336,41	33,6	4								
	0		249,6	249,6	25	3								
	0		534,42	534,42	53,4	7								
	0		228,08	228,08	22,8	3								
	0		402,89	402,89	40,3	5								
-	0		297,72	297,72	29,8	4								
-	0													
'Mg, Mr	150	144,95	118,08	116,3	113,85	70,55	138,7	184,3	83,05	93,82	95,89	1159,49	115,9	77
P, Mr	800	542,98	512,3	446,38	591,46	302,24	473,51	710,72	362,79	558,58	409,62	4910,58	491,1	61
Fe, мг	10	8,94	8,29	7,18	4,69	5,07	8.42	10.37	6.65	6.73	6.9	73.24	73	73

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ Детского сада №1 «Сказка» пгт. Нема

----Т.В. Решетова

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №1 «Сказка» пгт Нема

Примерное десятидневное меню

на весенний период

ясли 10 часов

пгт Нема 2022г.